

FITXA famílies

Nom	ARTS MARCIALS	
Àrea. Tipus activitat	Activitat física i esport. <i>Esports de lluita</i>	
Edat	De 6 a 12 anys	
Descripció	<p>La defensa personal engloba diverses modalitats d'arts marcial, les quals es poden desenvolupar per trimestres cada una d'elles.</p> <p>Són esports de lluita, amb un alt contingut de valors.</p>	
Indumentària i material	<p>Els primers dies es pot dur un xandall, l'activitat es realitza amb Kimono.</p>	
Visualització	www.youtube.com/watch?v=MnKRENm-fgA	

