

## FITXA famílies

<b>Nom</b>	<b>MINI - BÀSKET</b>
<b>Àrea. Tipus activitat</b>	Activitat física i esport. <i>Esport en grup</i>
<b>Edat</b>	De 6 a 12 anys
<b>Descripció</b>	<p>És un esport que busca fer créixer al nen/a i ensenyar-li els fonaments del bàsquet.</p> <p>L'objectiu del joc, inclòs per sobre de la competitivitat, és l'ensenyança i pedagogia, tant individual com col·lectiva.</p> <p>Les regles del joc també estan adaptades per les seves edats, tot i què aquestes són molt semblants a les del bàsquet.</p> 
<b>Indumentària i material</b>	<p>Xandall i bambes de bàsquet.</p> 
<b>Link</b>	<p><a href="http://www.youtube.com/watch?v=AowdhObPOX4">www.youtube.com/watch?v=AowdhObPOX4</a></p> 