

FITXA TÈCNICA

Nom	MINI-BÀSKET
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> -Implementar objectius noves tècniques ja siguin individuals o tàctiques. -Divertir-se aprenent, fomentar el fairplay, el Companyerisme i el respecte. -Desenvolupar les habilitats físiques bàsiques.
Àrea. Tipus activitat	Activitat física i esport. <i>Esport col·lectiu</i>
Volum de participants	Llarga durada - Realització durant el curs escolar
Edat	De 6 a 12 anys
Volum de jugadors	Es necessita un mínim de 6 participants i un màxim de 12
Material	Pilotes de bàsquet
Espai	Camp poliesportiu
Explicació de l'activitat	<p>El "Mini-basket" és tant sols un recurs educatiu que busca desenvolupar els esquemes motors de base en el nen/a i ensenyar els fonaments del bàsquet.</p> <p>És un esport federat (FCBQ i FEB) on es realitzen competicions i trobades. Les dimensions del terreny de joc, les altures de les cistelles, el tamany dels taulers i el pes de les pilotes, estan tots adaptats a l'edat.</p> <p>L'objectiu del joc, inclòs per sobre de la competitivitat, és l'ensenyança i pedagogia, tant individual com col·lectiva.</p> <p>Les regles del joc també estan adaptades per les seves edats, tot i que aquestes són molt semblants a les del bàsquet.</p>
Què es treballa	<p>Amb aquest esport es treballen diferents estructures:</p> <p>Socioafectiva: Els nen/es es relacionen amb l'entorn, companys/es i rivals.</p> <p>Coordinativa: coordinació general, coordinació óculo-manual i lateralitat.</p> <p>Cognitiva: Entendre la lògica interna del joc i com desenvolupar-la.</p> <p>Emotivo-volitiva: El jugador i la jugadora es sent important i es treballen valors a través de l'esport.</p>
Competició	Trobades
Visualització	www.youtube.com/watch?v=AowdhObPOX4

