

FITXA TÈCNICA

Nom	PATINATGE ARTÍSTIC
Àrea. Tipus activitat	Activitat física i esport. <i>Esport artístic col·lectiu</i>
Objectius	Barrejar moviments de dansa amb la sincronització de mans i peus sobre els patins.
Volum de participants	Llarga durada - Realització durant el curs escolar
Edat	De 6 a 12 anys
Volum de jugadors	Es necessita un mínim de 6 participants i un màxim de 16
Material	Patins
Espai	Camp poliesportiu o espai ampli on poder moure's
Explicació de l'activitat	<p>El patinatge artístic sobre rodes es un esport federat (FECAPA, FEP i FIRS), on competeixen els esportistes sobre patins, combinant elements tècnics amb facetes artístiques.</p> <p>Així mateix es necessari una bona preparació física i una gran capacitat de concentració.</p> <p>S'ha d'adequar bé el patinador amb els seus moviments i la música. Podem trobar diferents categories: patinatge lliure, figures, dansa i patinatge sincronitzat.</p> <p>Per als alumnes de primària es començarà per aprendre a patinar sobre rodes, passant per moviments fàcils de realitzar, una vegada après, ja podran fer coreografies amb música.</p>
Què es treballa?	<p>Amb aquest esport es treballen diferents estructures:</p> <p>Socioafectiva: Els nen/es es relacionen amb l'entorn i companys/es.</p> <p>Coordinativa: els nens/es són capaços de treballar noves destreses i habilitats en un espai i un medi habitual, però d'una manera diferent.</p> <p>Cognitiva: entendre que es vol expressar amb cada coreografia, moviment, etc.</p> <p>Emotivo-volitiva: És una activitat que requereix concentració i permet fer multitud d'habilitats motrius (córrer, saltar, girar, etc.). Tot això amb una vivència diferent com es anar sobre patins.</p>
Competició	Competicions i Trobades
Visualització	https://www.youtube.com/watch?v=wy_bjC3wBpc

