

FITXA famílies

Nom	PSICOMOTRICITAT I INICIACIÓ ESPORTIVA
Àrea i Tipus activitat	Activitat física i esport. <i>Activitat individual i en grup</i>
Edat	De 3 a 5 anys
Descripció	<p>Són un conjunt d'activitats que tracten les habilitats dels nens/es mitjançant diferents circuits.</p> <p>Es realitzen diferents jocs o circuits per tal d'intentar millorar diferents aspectes dels nens/es com: la seva motricitat i el desenvolupament corporal.</p> <p>També mitjançant els circuits es motiva als nens/es cap a hàbits higiènics i saludables, ja que la pràctica esportiva mitjançant aquests jocs, fan introduir a la persona a un estil de vida més actiu i sa.</p> 
Indumentària i material	<p>Xandall i bambes</p> 
Visualització	<p>www.youtube.com/watch?v=KzgkiQErYbU</p> 