

## FITXA TÈCNICA

<b>Nom</b>	<b>PSICOMOTRICITAT I INICIACIÓ ESPORTIVA</b>
<b>Àrea i Tipus activitat</b>	Activitat física i esport. <i>Activitat individual - Col·lectiva</i>
<b>Volum de participants</b>	Llarga durada - Realització durant el curs escolar
<b>Edat</b>	De 3 a 5 anys
<b>Volum de jugadors</b>	Es necessita un mínim de 6 participants i un màxim de 12
<b>Material</b>	Màrfegues, matalassos, cercols, piques, etc.
<b>Espai</b>	Camp poliesportiu
<b>Explicació de l'activitat</b>	<p>Són un conjunt d'activitats que tracten les habilitats i destreses mitjançant diferents circuits.</p> <p>Per fer una sèrie d'activitats de psicomotricitat cal seguir uns principis generals que faran que l'aprenentatge de l'alumnat s'optimitzi com: Fer exercicis o circuits de fàcil a difícil, de conegut a desconegut i de poca complexitat coordinativa a gran complexitat.</p> <p>Es realitzen diferents joc semblants a esports per tal d'intentar millorar diferents aspectes dels nens/es com: patrons motrius i el desenvolupament corporal (millora del desenvolupament del cos de forma correcta, variada i a més que també hi hagi una millora intel·lectual).</p> <p>També s'ha de motivar als nens/es cap a hàbits higiènics i saludables, ja que la pràctica esportiva mitjançant aquests jocs han d'introduir a la persona cap a un estil de vida més actiu i més sa, evitant així altres motivacions externes sovint desfavorables.</p>
<b>Què es treballa?</b>	<p>Amb aquest esport es treballen diferents estructures:</p> <p><b>Socioafectiva:</b> Els nen/es es relacionen amb l'entorn.  <b>Coordinativa:</b> els nens/es són capaços de treballar noves destreses i habilitats en un espai i un medi habitual, però d'una manera diferent.  <b>Cognitiva:</b> el nen/a és capaç de reconèixer el seu mapa coordinatiu i saber quins són els seus límits.  <b>Emotivo-volitiva:</b> És una activitat que requereix concentració i permet fer multitud d'habilitats motrius (córrer, saltar, girar, etc.).</p>
<b>Competició</b>	Trobades
<b>Visualització</b>	<a href="http://www.youtube.com/watch?time_continue=4&amp;v=TeTx9ay0Exs">www.youtube.com/watch?time_continue=4&amp;v=TeTx9ay0Exs</a>

